

## 2009 年外士那瓦日历

1 月 7 日 ▲爱卡达西▲  
1 月 8 日 ●破戒● 07: 36—10: 46  
    圣佳嘎迪萨·潘迪特显现日  
1 月 15 日 圣茹阿玛昌卓 卡维茹阿佳 隐迹日  
    圣哥帕拉·巴塔 哥斯瓦米 显现日  
1 月 16 日 圣佳亚戴瓦 哥斯瓦米隐迹日  
1 月 17 日 圣娄辰 达斯 塔库尔隐迹日  
1 月 23 日 ▲爱卡达西▲  
1 月 24 日 ●破戒● 07: 30—08: 30  
1 月 31 日 施瑞玛提 维施努普瑞亚 黛苇 显现日  
    萨茹阿斯瓦提 普佳  
    圣维斯瓦那塔 查克茹阿瓦提  
    塔库尔隐迹日  
    圣 普恩达瑞卡 维迪亚尼迪 显现日  
    圣茹阿古南达那 塔库尔显现日  
    圣 茹阿古纳塔 达斯 哥斯瓦米 显现日  
2 月 2 日 圣阿对塔阿查尔亚显现日  
    ★戒食★到中午  
2 月 4 日 圣玛达瓦查尔亚隐迹日  
2 月 5 日 圣茹阿玛努佳查尔亚隐迹日  
2 月 6 日 ▲爱卡达西▲  
    ★戒食★到中午, 午后★戒食★五谷等  
2 月 7 日 ●破戒● 07: 17—08: 12  
    瓦拉哈 德瓦达西: 主瓦拉哈戴瓦 显现日  
    尼提安南达陀优达西: 圣尼提安南达 帕布 显现日  
    今日大餐  
2 月 9 日 圣那柔塔玛 达斯 塔库尔显现日  
2 月 14 日 圣普茹首塔玛 达斯 塔库尔隐迹日  
    圣勾尔 哥文达 斯瓦米 隐迹日  
    圣巴克提希丹塔 萨茹阿斯瓦提 塔库尔 显现日  
    ★戒食★到中午  
2 月 20 日 ▲爱卡达西▲

2 月 21 日 ●破戒● 09: 02 -10: 39  
    圣伊斯瓦茹阿 扑瑞 隐迹日  
2 月 26 日 圣塔玛勒·奎师那·哥斯瓦米·古茹戴瓦隐迹日  
    ★戒食★到中午  
    圣佳嘎那塔 达斯 巴巴吉 隐迹日  
    圣茹阿西卡南达 隐迹日  
3 月 1 日 圣普茹首塔玛·达斯·塔库尔显现日  
3 月 7 日 ▲爱卡达西▲  
3 月 8 日 ●破戒● 06: 38 -10: 30  
    圣玛达文卓扑瑞 隐迹日  
3 月 11 日 施瑞 哥冉嘎 玛哈帕布 显现日  
    哥茹阿 普尔尼玛  
    ★戒食★到月亮升起  
3 月 12 日 佳嘎纳特 米斯茹阿节  
3 月 19 日 圣施瑞瓦斯 潘迪特 显现日  
3 月 22 日 ▲爱卡达西▲  
3 月 23 日 ●破戒● 06: 14 -10: 19  
    圣哥文达 勾施 隐迹日  
3 月 31 日 圣茹阿玛努佳查尔亚显现日  
4 月 4 日 茹阿玛 那瓦米: 主施瑞 茹阿玛昌卓 显现日  
    ★戒食★到日落  
4 月 6 日 ▲爱卡达西▲  
4 月 7 日 ●破戒● 05: 50 -10: 08  
4 月 9 日 圣巴拉茹阿玛 茹阿萨亚陀  
    圣瓦牟西达那 塔库尔显现日  
    圣夏玛南达帕布显现日  
4 月 17 日 圣阿比茹阿玛 塔库尔隐迹日  
4 月 20 日 圣温达文 达斯 塔库尔隐迹日  
4 月 21 日 ▲爱卡达西▲  
4 月 22 日 ●破戒● 05: 27 -09: 58  
4 月 25 日 施瑞 嘎达达尔 潘迪特 显现日  
5 月 3 日 施瑞玛提 悉塔 黛苇(主施瑞 茹阿玛同游) 显现日  
    圣 玛度 潘迪特 隐迹日  
    施瑞玛提 佳那瓦 黛苇 显现日  
5 月 5 日 ▲爱卡达西▲  
5 月 6 日 ●破戒● 05: 09 - 09: 51  
5 月 7 日 圣佳亚南达 帕布隐迹日  
5 月 8 日 尼尔星哈 查图尔达西: 主尼星哈戴瓦 显现日

**★戒食★到黄昏**  
5月9日 圣乌玛帕提·斯瓦米·古茹戴瓦显现日  
**★戒食★到中午**  
圣帕茹阿枚斯瓦瑞 达斯 塔库尔 隐迹日  
施瑞 施瑞 茹阿达-茹阿玛那 戴瓦吉 显现日  
圣玛达文卓 扑瑞 显现日  
圣施瑞尼瓦斯 阿查尔亚显现日  
5月14日 圣茹阿玛南达 茹阿亚 隐迹日  
5月21日 **▲爱卡达西▲**  
5月22日 **●破戒●**04:54 - 09:45  
圣温达文 达斯 塔库尔显现日  
6月2日 圣巴拉戴瓦 维迪亚布善那 隐迹日  
刚嘎（恒河） 普佳  
施瑞玛提 刚嘎玛塔 哥斯瓦米尼 显现日  
6月3日 **▲爱卡达西▲**（全戒 甚至水，如果以前未遵守**▲爱卡达西▲**的话）  
6月4日 **●破戒●**04:47-09:44  
6月7日 圣穆琨达 达塔 隐迹日  
圣施瑞达尔 潘迪特 隐迹日  
6月8日 圣夏玛南达 帕布 隐迹日  
6月12日 圣塔玛勒·奎师那·哥斯瓦米·古茹戴瓦显现日  
**★戒食★到中午**  
6月13日 圣瓦克瑞斯瓦茹阿 潘迪特 显现日  
6月18日 圣施瑞瓦斯 潘迪特 隐迹日  
6月19日 **▲爱卡达西▲**  
6月20日 **●破戒●**04:46 - 09:46  
6月22日 圣嘎达达尔 潘迪特 隐迹日  
圣·巴克提维诺德·塔库尔 隐迹日  
**★戒食★到中午**  
6月24日 茹阿塔 亚陀（檀车节）  
圣斯瓦茹帕 达莫达尔 哥斯瓦米 隐迹日  
圣希瓦南达 塞那 隐迹日  
6月28日 圣瓦克瑞斯瓦茹阿 潘迪特 隐迹日  
7月3日 **▲爱卡达西▲**

7月4日 **●破戒●**04:51-09:50  
7月7日 圣萨那坦 哥斯瓦米 隐迹日  
四月苦行开始  
第一个月戒绿叶菜  
7月12日 圣哥帕拉·巴塔·哥斯瓦米 隐迹日  
7月16日 圣楼卡那塔 哥斯瓦米 隐迹日  
亿世康在纽约成立  
7月18日 **▲爱卡达西▲**  
7月19日 **●破戒●**05:37 - 09:54  
7月25日 圣茹阿古南达 塔库尔 隐迹日  
圣瓦牟西达斯 巴巴吉 隐迹日  
8月1日 茹阿达 哥文达 秋千节开始  
**▲爱卡达西▲**  
8月2日 **●破戒●**05:35-09:59  
圣茹帕 哥斯瓦米 隐迹日  
圣哥瑞达斯 潘迪特 隐迹日  
8月6日 秋千节结束  
主巴拉茹阿玛显现日  
**★戒食★到中午**  
四月苦行第二个月  
**★戒食★酸奶**  
8月7日 圣帕布帕德前往美国  
8月14日 施瑞 奎师那 詹玛斯塔米：主施瑞 奎师那 显现日  
**★戒食★到半夜**  
8月15日 圣帕布帕德显现日  
**★戒食★到中午**  
8月17日 **▲爱卡达西▲**  
8月18日 **●破戒●**05:29 - 10:02  
8月25日 施瑞玛缇 悉塔 塔库茹阿妮（圣阿对塔同游）显现日  
8月28日 茹阿达斯塔米：施瑞玛缇 茹阿达茹阿妮 显现日  
**★戒食★到中午**  
8月31日 **▲爱卡达西▲**  
**★戒食★到中午**，午后**★戒食★**五谷等  
9月1日 **●破戒●**05:42 - 10:04  
施瑞 瓦玛那 德瓦达斯：主瓦玛那戴瓦的显现日  
今日大餐  
圣吉瓦 哥斯瓦米 显现日

9月2日圣巴克提维诺德 塔库尔显现日  
★戒食★到中午  
9月3日圣哈瑞达斯 塔库尔 隐迹日  
9月4日圣 帕布帕德接受萨尼亚西  
四月苦行第三个月  
★戒食★牛奶  
9月11日圣帕布帕德到达美国  
9月15日▲爱卡达西▲  
9月16日●破戒●05:56 -10:05  
9月28日圣玛达瓦查尔亚显现日  
9月30日▲爱卡达西▲  
10月1日●破戒●06:10-10:06  
圣茹阿古那塔 达斯 哥斯瓦米隐迹日  
圣茹阿古那塔 巴塔 哥斯瓦米隐迹日  
圣奎师那达斯 卡维茹阿佳 哥斯瓦米 隐迹日  
10月4日圣穆茹阿瑞古朴塔 隐迹日  
拉克丝米 普佳  
四月苦行第四个月  
★戒食★URAD DAHL  
达莫达茹阿月开始  
10月9日圣那柔塔玛 达斯 塔库尔 隐迹日  
10月12日维茹阿巴卓 显现日  
10月14日▲爱卡达西▲  
10月15日●破戒●06:25 - 10:08  
10月19日哥瓦丹那山普佳  
崇拜哥瓦丹那山  
圣茹阿斯卡南达 显现日  
10月20日圣 瓦苏戴瓦 哥斯 隐迹日  
10月22日圣恩帕布帕德隐迹日  
★戒食★到中午  
10月26日 圣嘎达达尔 达斯 哥斯瓦米隐迹日  
圣达南佳亚 潘迪特 隐迹日  
圣 施瑞尼瓦斯 阿查尔亚 隐迹日  
10月29日▲爱卡达西▲  
圣 哥茹阿 克首茹阿 达斯 巴巴吉 隐迹日  
★戒食★到中午 午后★戒食★五谷等  
明日大餐

10月30日●破戒●06:41 -10:12  
11月1日圣布嘎尔巴 哥斯瓦米隐迹日  
圣卡斯斯瓦茹阿 潘迪特 隐迹日  
11月2日施瑞奎师那 茹阿萨亚陀  
圣尼巴卡查尔亚 显现日  
四月苦行结束  
达莫达茹阿月结束  
11月12日圣 那茹阿哈瑞 萨茹阿卡茹阿塔 塔库尔隐迹日  
11月13日▲爱卡达西▲  
圣 卡里亚 奎师那达斯 隐迹日  
11月14日●破戒●06:58-10:19  
圣萨然嘎 塔库尔 隐迹日  
11月28日▲爱卡达西▲  
[斯瑞玛德 巴格瓦德-给塔]出现  
11月29日●破戒●07:15 - 10:27  
12月5日圣巴克提希丹塔 萨茹阿斯瓦提塔 塔库尔 隐迹日  
★戒食★到中午  
12月12日▲爱卡达西▲  
圣戴瓦南达·潘迪特隐迹日  
12月13日●破戒●07:27-10:35  
12月14日圣玛黑萨·潘迪特隐迹日  
圣乌达茹阿纳·达塔·塔库尔隐迹日  
12月17日圣娄辰·达斯·塔库尔显现日  
12月19日圣吉瓦·哥斯瓦米隐迹日  
圣佳嘎迪萨·潘迪特隐迹日  
12月28日▲爱卡达西▲  
12月29日●破戒●07:36-10:43  
圣佳嘎迪萨·潘迪特显现日  
-----完-----

## 2010 年外士那瓦日历

1 月 5 日 圣茹阿玛昌卓 卡维茹阿佳 隐迹日  
圣哥帕拉·巴塔 哥斯瓦米 显现日

1 月 6 日 圣佳亚戴瓦 哥斯瓦米隐迹日  
圣娄辰 达斯 塔库尔隐迹日

1 月 11 日 ▲爱卡达西▲

1 月 12 日 ●破戒● 07:36—08:40

1 月 20 日 施瑞玛提 维施努普瑞亚 黛苇 显现日  
萨茹阿斯瓦提 普佳  
圣维斯瓦那塔 查克茹阿瓦提  
塔库尔隐迹日  
圣 普恩达瑞卡 维迪亚尼迪 显现日  
圣茹阿古南达那 塔库尔显现日  
圣 茹阿古纳塔 达斯 哥斯瓦米 显现日

1 月 22 日 圣阿对塔阿查尔亚显现日  
★戒食★到中午

1 月 24 日 圣玛达瓦查尔亚隐迹日

1 月 25 日 圣茹阿玛努佳查尔亚隐迹日

1 月 26 日 ▲爱卡达西▲  
★戒食★到中午, 午后★戒食★五谷等

1 月 27 日 ●破戒● 08:44—10:47  
瓦拉哈 德瓦达西: 主瓦拉哈戴瓦 显现日  
今日大餐

1 月 28 日 尼提安南达陀优达西: 圣尼提安南达 帕布 显现日  
★戒食★到中午

1 月 30 日 圣那柔塔玛 达斯 塔库尔显现日

2 月 3 日 圣普茹首塔玛 达斯 塔库尔隐迹日  
圣勾尔 哥文达 斯瓦米 隐迹日  
圣巴克提希丹塔 萨茹阿斯瓦提  
塔库尔 显现日  
★戒食★到中午

2 月 9 日 ▲爱卡达西▲

2 月 10 日 ●破戒● 07:14—10:44  
圣伊斯瓦茹阿 扑瑞 隐迹日

2 月 15 日 圣塔玛勒·奎师那·哥斯瓦米·古茹戴瓦隐迹日  
★戒食★到中午

圣佳嘎那塔 达斯 巴巴吉 隐迹日  
圣茹阿西卡南达 隐迹日

2 月 18 日 圣普茹首塔玛·达斯·塔库尔显现日

2 月 25 日 ▲爱卡达西▲

2 月 26 日 ●破戒● 06:53—10:36  
圣玛达文卓扑瑞 隐迹日

2 月 28 日 施瑞 哥冉嘎 玛哈帕布 显现日  
哥茹阿 普尔尼玛  
★戒食★到月亮升起

3 月 1 日 佳嘎纳特 密斯茹阿节

3 月 8 日 圣施瑞瓦斯 潘迪特 显现日

3 月 11 日 ▲爱卡达西▲

3 月 12 日 ●破戒● 06:32—10:27  
圣哥文达 勾施 隐迹日

3 月 21 日 圣茹阿玛努佳查尔亚显现日

3 月 24 日 茹阿玛 那瓦米: 主施瑞 茹阿玛昌卓 显现日  
★戒食★到日落

3 月 26 日 ▲爱卡达西▲

3 月 27 日 ●破戒● 06:08—10:16

3 月 30 日 圣巴拉茹阿玛 茹阿萨亚陀  
圣瓦牟西达那 塔库尔显现日  
圣夏玛南达帕布显现日

4 月 5 日 圣阿比茹阿玛 塔库尔隐迹日

4 月 9 日 圣温达文 达斯 塔库尔隐迹日

4 月 10 日 ▲爱卡达西▲

4 月 11 日 ●破戒● 05:44—10:05

4 月 14 日 施瑞 嘎达达尔 潘迪特 显现日

4 月 25 日 ▲爱卡达西▲

4 月 26 日 ●破戒● 05:22—09:56

5 月 10 日 ▲爱卡达西▲

5 月 11 日 ●破戒● 05:04—09:10

5 月 22 日 施瑞玛提 悉塔 黛苇 (主施瑞 茹阿玛同游) 显现日  
圣 玛度 潘迪特 隐迹日  
施瑞玛提 佳那瓦 黛苇 显现日

5 月 24 日 ▲爱卡达西▲

5 月 25 日 ●破戒● 04:52—09:45

5 月 26 日 圣佳亚南达 帕布隐迹日

5 月 27 日 尼尔星哈 查图尔达西: 主星哈戴瓦显现日  
★戒食★到黄昏

- 5月28日 圣乌玛帕提·斯瓦米·古茹戴瓦显现日  
★戒食★到中午  
圣帕茹阿枚斯瓦瑞 达斯 塔库尔 隐迹日  
施瑞 施瑞 茹阿达-茹阿玛那 戴瓦吉 显现日  
圣玛达文卓 扑瑞 显现日  
圣施瑞尼瓦斯 阿查尔亚显现日
- 6月2日 圣茹阿玛南达 茹阿亚 隐迹日
- 6月8日 ▲爱卡达西▲
- 6月9日 ●破戒●05:17 - 09:44  
圣温达文 达斯 塔库尔显现日
- 6月21日 圣巴拉戴瓦 维迪亚布善那 隐迹日  
刚嘎(恒河) 普佳  
施瑞玛提 刚嘎玛塔 哥斯瓦米尼 显现日
- 6月22日 ▲爱卡达西▲ (全戒 甚至水, 如果以前未遵守▲爱卡达西▲的话)
- 6月23日 ●破戒●04:47-09:47
- 6月26日 圣穆琨达 达塔 隐迹日  
圣施瑞达尔 潘迪特 隐迹日
- 6月27日 圣夏玛南达 帕布 隐迹日
- 6月30日 圣塔玛勒·奎师那·哥斯瓦米·古茹戴瓦显现日  
★戒食★到中午
- 7月2日 圣瓦克瑞斯瓦茹阿 潘迪特 显现日
- 7月7日 圣施瑞瓦斯 潘迪特 隐迹日
- 7月8日 ▲爱卡达西▲
- 7月9日 ●破戒●04:54 - 09:51
- 7月11日 圣嘎达达尔 潘迪特 隐迹日  
圣·巴克提维诺德·塔库尔 隐迹日  
★戒食★到中午
- 7月13日 茹阿塔 亚陀(檀车节)  
圣斯瓦茹帕 达莫达尔 哥斯瓦米 隐迹日  
圣希瓦南达 塞那 隐迹日
- 7月17日 圣瓦克瑞斯瓦茹阿 潘迪特 隐迹日
- 7月22日 ▲爱卡达西▲
- 7月23日 ●破戒●05:05-09:56
- 7月26日 圣萨那坦 哥斯瓦米 隐迹日  
四月苦行开始  
第一个月戒绿叶菜
- 7月31日 圣哥帕拉·巴塔·哥斯瓦米 隐迹日
- 8月3日 圣楼卡那塔 哥斯瓦米 隐迹日
- 8月4日 亿世康在纽约成立
- 8月6日 ▲爱卡达西▲
- 8月7日 ●破戒●05:18 - 10:00
- 8月13日 圣茹阿古南达 塔库尔 隐迹日  
圣瓦牟西达斯 巴巴吉 隐迹日
- 8月20日 茹阿达 哥文达 秋千节开始  
▲爱卡达西▲
- 8月21日 ●破戒●05:32-10:02  
圣茹帕 哥斯瓦米 隐迹日  
圣哥瑞达斯 潘迪特 隐迹日
- 8月24日 秋千节结束  
主巴拉茹阿玛显现日  
★戒食★到中午  
四月苦行第二个月  
★戒食★酸奶
- 8月25日 圣帕布帕德前往美国
- 9月2日 施瑞 奎师那 詹玛斯塔米: 主施瑞 奎师那 显现日  
★戒食★到半夜
- 9月3日 圣帕布帕德 显现日  
★戒食★到中午
- 9月5日 ▲爱卡达西▲
- 9月6日 ●破戒●05:47 - 10:04
- 9月12日 施瑞玛缇 悉塔 塔库茹阿妮(圣阿对塔同游) 显现日
- 9月15日 茹阿达斯塔米: 施瑞玛缇 茹阿达茹阿妮 显现日  
★戒食★到中午
- 9月19日 ▲爱卡达西▲  
★戒食★到中午, 午后★戒食★五谷等
- 9月20日 ●破戒●06:00 - 10:05  
施瑞 瓦玛那 德瓦达斯: 主瓦玛那戴瓦的显现日  
今日大餐  
圣吉瓦 哥斯瓦米 显现日

9月21日圣巴克提维诺德 塔库尔显现日  
★戒食★到中午  
9月22日圣哈瑞达斯 塔库尔 隐迹日  
9月23日圣 帕布帕德接受萨尼亚西  
四月苦行第三个月  
★戒食★牛奶  
9月30日圣帕布帕德到达美国  
10月4日▲爱卡达西▲  
10月5日●破戒●06:14 -10:07  
10月17日圣玛达瓦查尔亚显现日  
10月18日▲爱卡达西▲  
10月19日●破戒●08:13-10:09  
圣茹阿古那塔 达斯 哥斯瓦米隐迹日  
圣茹阿古那塔 巴塔 哥斯瓦米隐迹日  
圣奎师那达斯 卡维茹阿佳 哥斯瓦米 隐迹日  
10月23日圣穆茹阿瑞古朴塔 隐迹日  
拉克丝米 普佳  
四月苦行第四个月  
★戒食★URAD DAHL  
达莫达茹阿月开始  
10月28日圣那柔塔玛 达斯 塔库尔 隐迹日  
10月31日维茹阿巴卓 显现日  
11月2日▲爱卡达西▲  
11月3日●破戒●06:45 - 10:14  
11月7日哥瓦丹那山普佳  
崇拜哥瓦丹那山  
圣茹阿斯卡南达 显现日  
11月8日圣 瓦苏戴瓦 哥斯 隐迹日  
11月10日圣恩帕布帕德隐迹日  
★戒食★到中午  
11月14日 圣嘎达达尔 达斯 哥斯瓦米隐迹日  
圣达南佳亚 潘迪特 隐迹日  
圣 施瑞尼瓦斯 阿查尔亚 隐迹日  
11月17日▲爱卡达西▲  
圣 哥茹阿 克首茹阿 达斯 巴巴吉 隐迹日  
★戒食★到中午 午后★戒食★五谷等  
明日大餐

11月18日●破戒●07:02 -10:20  
11月20日圣布嘎尔巴 哥斯瓦米隐迹日  
圣卡斯斯瓦茹阿 潘迪特 隐迹日  
11月21日施瑞奎师那 茹阿萨亚陀  
圣尼巴卡查尔亚 显现日  
四月苦行结束  
达莫达茹阿月结束  
12月2日圣 那茹阿哈瑞 萨茹阿卡茹阿 塔 库尔隐迹日  
▲爱卡达西▲  
圣 卡里亚 奎师那达斯 隐迹日  
12月3日●破戒●07:18-10:29  
圣萨然嘎 塔库尔 隐迹日  
12月17日▲爱卡达西▲  
[斯瑞玛德 巴格瓦德-给塔]出现  
12月18日●破戒●07:31 - 10:37  
12月25日圣巴克提希丹塔 萨茹阿斯瓦提 塔库尔 隐迹日  
★戒食★到中午  
12月31日▲爱卡达西▲  
圣戴瓦南达·潘迪特隐迹日  
2011年  
1月1日●破戒●07:36-10:44  
1月2日圣玛黑萨·潘迪特隐迹日  
圣乌达茹阿纳·达塔·塔库尔隐迹日  
1月5日圣娄辰·达斯·塔库尔显现日  
1月7日圣吉瓦·哥斯瓦米隐迹日  
圣佳嘎迪萨·潘迪特隐迹日  
1月16日▲爱卡达西▲  
1月17日●破戒●07:34-10:48  
圣佳嘎迪萨·潘迪特显现日  
1月24日圣茹阿玛昌卓 卡维茹阿佳 隐迹日  
圣哥帕拉·巴塔 哥斯瓦米 显现日  
1月25日圣佳亚戴瓦 哥斯瓦米隐迹日  
1月26日圣娄辰 达斯 塔库尔隐迹日  
1月30日▲爱卡达西▲  
1月31日●破戒●07:25-10:47  
2月4日那茹阿星哈·斯瓦米·古茹戴瓦显现日  
2月8日施瑞玛提 维施努普瑞亚 黛苇 显现日

萨茹阿斯瓦提 普佳  
圣维斯瓦那塔 查克茹阿瓦提  
塔库尔隐迹日  
圣 普恩达瑞卡 维迪亚尼迪 显  
现日  
圣茹阿古南达那 塔库尔显现日  
圣 茹阿古纳塔 达斯 哥斯瓦米  
显现日

2月10日圣阿对塔阿查尔亚显现日

★戒食★到中午

2月12日圣玛达瓦查尔亚隐迹日

2月13日 圣茹阿玛努佳查尔亚隐迹日

2月14日▲爱卡达西▲

★戒食★到中午, 午后★戒食★五

谷等

2月15日●破戒●09:08—10:42

瓦拉哈 德瓦达西: 主瓦拉哈戴瓦  
显现日

今日大餐

2月16日尼提安南达陀优达西: 圣尼提安南  
达 帕布 显现日

★戒食★到中午

2月18日圣那柔塔玛 达斯 塔库尔显现日

2月22日圣普茹首塔玛 达斯 塔库尔隐迹  
日

圣勾尔 哥文达 斯瓦米 隐迹日

圣巴克提希丹塔 萨茹阿斯瓦提  
塔库尔 显现日

★戒食★到中午

2月28日▲爱卡达西▲

3月1日●破戒●06:49 -10:34

圣伊斯瓦茹阿 扑瑞 隐迹日

3月5日圣塔玛勒·奎师那·哥斯瓦米·古  
茹戴瓦隐迹日

3月9日圣普茹首塔玛·达斯·塔库尔显现  
日

3月16日▲爱卡达西▲

3月17日●破戒●06:24 -10:24

圣玛达文卓扑瑞 隐迹日

3月19日施瑞 哥冉嘎 玛哈帕布 显现日

哥茹阿 普尔尼玛

★戒食★到月亮升起